

VYBERTE AROMA TERAPII PODLE SEBE



Aromaterapie je jemná a přírodní metoda, která využívá éterické oleje k harmonizaci těla i mysli. Tyto vonné esence, získané z rostlin, mohou přinést úlevu od stresu, napětí a úzkosti, navodit hlubokou relaxaci a podpořit klidný spánek.

Zároveň mohou zlepšit náladu, posílit imunitu a přirozeně ulevit od bolesti. Ať už prostřednictvím inhalace, masáže nebo relaxační koupele, aromaterapie nabízí jemný a příjemný způsob, jak o sebe pečovat.

Aroma si vyberte v klidu u kávy a svůj výběr sdělte masérovi/masérce.

VYBERTE AROMA PRO MASÁŽ

✓ SMRK ČERNÝ

Působí na dýchací, pohybový, močový a oběhový systém. Tiší kašel, a zmírňuje zahlenění. Ulevuje bolesti svalů a kloubů, při revmatismu, artritidě, roztroušené skleróze. Zmírňuje stres spojený se slabostí, účinně posiluje při únavě a vyčerpání, zvyšuje imunitu a psychickou odolnost. Je vhodný také pro muže při andropauze.

www.lazne-libverda.cz



VYBERTE AROMA TERAPII PODLE SEBE



VYBERTE AROMA PRO MASÁŽ

✓ DOUGLASKA

Pomáhá při infekcích a zánětech dýchacích cest, posiluje imunitu. Uvolňuje stres, úzkost a napětí, posiluje nervový systém při vyčerpání a přetížení. Ulevuje revmatismu a bolesti kloubů, příznivě ovlivňuje tvorbu cyst a symptomy roztroušené sklerózy.

✓ SLADKÝ POMERANČ

Hlavní protikřečový olej, který harmonizuje zažívání, podporuje optimismus a uvolňuje při nervozitě. Pomáhá při úzkostech a neklidu, čímž přispívá k celkové relaxaci a pozitivní náladě.

✓ BERGAMOT

Tato svěží citrusová vůně s jemným květinovým a dřevitým nádechem funguje jako dokonalý balzám na duši. Účinně uvolňuje nahromaděný stres, mírní úzkost, okamžitě zlepšuje náladu a dodává novou životní energii. Stačí zavřít oči, zhluboka se nadechnout a nechat všechny starosti všedních dnů jednoduše odplout.

www.lazne-libverda.cz



NOBILIS
Tilia

