SPA RESORT LIBVERDA

LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA

Wellness a kosmetické procedury

CZ

OBSAH:

Masáže	4 – 9
Luxusní relaxační koupele BABOR	10 – 11
Královské celotělové rituály BABOR	11 – 12
Luxusní tělové rituály	12 – 13
Kosmetická šetření pleti	14
Doplňkové procedury	14 – 15

Načerpejte energii a zbavte se stresu v našem Wellness Centru Jizera za doprovodu příjemné relaxační hudby. Odpočiňte si v příjemném prostředí a svěřte se do péče našich zkušených terapeutů, kteří za pomoci přírodních produktů značky BABOR přispějí k celkové regeneraci Vašeho organismu a pocitu absolutní relaxace.

Z obsáhlé nabídky si tedy můžete dopřát některou z wellness procedur a zarelaxovat si můžete v sauně či soláriu. V našem resortu je Vám také k dispozici Fitness centrum, z něhož je výhled na nejvyšší horu Jizerských hor Smrk nebo bazén (26 °C) o velikosti 12×6 m a další. Otevírací doba Wellness Centra Jizera: denně od 8.00 do 22.00 hod.

Uvedené ceny jsou za osobu a proceduru a jsou platné pro klienty ubytované ve Spa Resortu Libverda. Platnost cen od 1. 4. 2018.

Spa Resort Libverda si vyhrazuje právo změny cen.

Termín a čas procedur si prosím rezervujte ještě před Vaším příjezdem do resortu na telefonu +420 482 368 657 nebo e-mailové adrese rozpis@lazne-libverda.cz, pondělí – pátek od 7.00 – 15.30 hod.

Masáže

Masáž je nejstarší formou terapie, která je známá již z dávných dob Egypta, starého Říma, Číny, Indie i celého arabského světa. Podle toho z jakého kouta světa terapie pochází, vznikaly různé techniky masáží, které jsou v dnešní době velmi rozmanité.
Masáž má mnoho pozitivních účinků na celé tělo i mysl.

Aroma masáž

Jedná se o relaxační masáž spojenou s léčivým účinkem éterických olejů.
Díky příjemným, jemným a dlouhým tahům se tělo pomalu uvolňuje. Vysoce účinné esenciální oleje pronikají do těla přes pokožku a zároveň jsou vdechovány. Při masáži se éterické oleje z pokožky dostávají do lymfatického a krevního řečiště. Některé oleje stimulují tělo, mysl či emoce, jiné naopak zklidňují. Éterické oleje jsou vybírány do masážní směsi pro každého klienta cíleně tak, aby napomáhaly odstraňovat jeho zdravotní potíže a uvedly jeho organismus do rovnováhy.

Aroma masáž částečná

• Záda	30 min.	385 Kč
• Šíje	30 min.	385 Kč
• Dolní končetiny	30 min.	385 Kč
• Horní končetiny	30 min.	385 Kč

Aroma masáž celková + slatinný obklad

Slatina je považována za opravdový dar přírody. Během procedury dochází k výraznému hloubkovému prohřátí těla, což má za následek uvolnění svalstva a jeho regeneraci, případně zmírnění bolesti.

Délka trvání 75 min 875 Kč

Aroma masáž celková + parafínový obklad

Účinky parafínu jsou především tepelné, které napomáhají nejen k uvolnění a snížení bolesti pohybového aparátu, ale mají blahodárný účinek na celé tělo.

Délka trvání 75 min. 875 Kč

Aroma masáž celková + medový obklad

Dopřejte si léčivou sílu tepla a nabijte se přírodní energií. Tento komfort u nás získáte s originálními BIO voskovými zábaly. Vosk, med a propolis jsou proslulé svými dezinfekčními a anestetickými účinky. Darujte si zdraví přímo z přírody.

Délka trvání 75 min. 875 Kč

Klasická masáž

Nejčastěji používaným druhem masáže. Využívá se především jako masáž léčebná i jako preventivní prostředek proti vzniku mnoha onemocněním.
Je velmi vhodná u chronických bolestivých stavů, kde napomáhá uvolnění bolestivých spazmů a blokád vzniklých v důsledku různých úrazů a přetěžování organismu. Masáž má celkově blahodárné účinky na tělesnou výkonnost a ovlivňuje stav centrálního nervového systému. Pomáhá udržovat zdraví a odbourávat emocionální stres. Uvolňuje napjaté svalstvo, podporuje krevní a lymfatický oběh, odplavuje odpadní látky z těla, vyživuje klouby a působí preventivně proti artróze.

Klasická masáž částečná

• Záda	30 min.	385 Kč
• Šíje	30 min.	385 Kč
• Dolní končetiny	30 min.	385 Kč
• Horní končetiny	30 min.	385 Kč
Klasická masáž celková	60 min.	700 Kč

Masáž baňkami

Starověká čínská metoda, známá již přes 3.000 let a dodnes velice uznávaná a rozšířená. Základem této procedury je využití podtlaku na kůži. Přikládáním baněk působíme na krevní oběh, což aktivuje proces detoxikace organismu. Dochází k silnému prokrvení a okysličení kůže. Masáž napomáhá správné funkci lymfatického systému a přináší velkou úlevu při napětí v oblasti páteře. Zmírňuje bolest i otok a obnovuje protizánětlivé procesy. Zcela běžným jevem u této procedury je zčervenání až zfialovění kůže, které časem vymizí.

Délka trvání	30 min	455 Kč

Masáž čokoládová

O léčebných účincích čokolády věděli již staří Mayové a Aztékové. Čokoláda obsahuje velké množství antioxidantů, skvěle tonizuje a hydratuje. Masáž je opravdovým pokušením pro všechny milovníky její nádherné vůně. Má pozitivní vliv na imunitní a kardiovaskulární systém, podporuje imunitu, snižuje krevní tlak a navozuje příjemné pocity vylučováním endorfinů. Jedná se o lehkou masáž za použití dlouhých tahů s relaxačními a regeneračními účinky.

Délka trvání	30 min.	385 Kč
Délka trvání	60 min.	665 Kč

Masáž medová

Procedura známá již po dlouhá staletí, kdy se zahřátý med nanese na tělo a za použití speciálních hmatů odvádí nežádoucí škodliviny nahromaděné v těle z potravin, léků a z prostředí, ve kterém žijeme. Pozitivně působí proti únavě, depresím a zlepšuje stav při nervových poruchách. Tato masáž má i kosmetické účinky. Vyhlazuje, regeneruje a vyživuje pokožku a zároveň působí proti stárnutí pleti.

Délka trvání	30 min.	385 Kč
Délka trvání	60 min.	665 Kč

Masáž bylinnými razítky

Jedná se o wellness proceduru plnou tepla, vůně a pohody která kombinuje protažení, tlak a teplo tak, aby se dosáhlo maximálního uvolnění těla i duše.
Váčky se zahřívají v horkém oleji a tím se z bylinek a koření začínají uvolňovat účinné látky, které se metodou razítkování přenáší do pokožky.
Tato stará technika je obzvláště příjemná při ztuhlých a namožených svalech, artritidě nebo stavech celkového vyčerpání

Délka trvání	30 min.	490 Kč
Délka trvání	60 min.	910 Kč

Masáž mušlemi

Tato metoda pochází z Tichomoří a připomene Vám atmosféru moře a exotiky. Sálající teplo z mušlí ohřívá pokožku a uvolňuje zatuhlé svalstvo a energetické bloky v těle. Důkladné prohřátí svalstva napomáhá odstranit bolesti zad a šíje.
Jedná se o luxusní ošetření těla s výrazným energetickým účinkem na tělo a mysl.

Délka trvání	30 min.	490 Kč
Délka trvání	60 min.	910 Kč

Masáž lávovými kameny

Jedná se o starou čínskou metodu. Cílem je absolutní uvolnění s následnou relaxací, kameny akumulují teplo, které předávají Vašemu organismu. Dochází k odstranění blokací, rozproudění energie a odstranění stresu.
Pokud máte rádi teplo, je tato masáž připravena právě pro Vás.

Délka trvání	30 min.	490 Kč
Délka trvání	60 min.	910 Kč

Antistresová masáž

Jak sám název napovídá tak tato procedura je ideální volbou pokud si potřebujete odpočinout a dopřát si psychické pohody. Při této masáži bude hýčkáno nejen Vaše tělo, ale i duše. Masáž je prováděna na dekoltu, obličeji, šíji a hlavě.

Délka trvání	45 min.	630 Kč

Barbor SPA
Tělová ošetření a rituály

Luxusní kosmetika BABOR uspokojuje ty nejnáročnější klienty po celém světě již od roku 1956. Všechny produkty BABOR SPA obsahují výtažky z rostlinných kmenových buněk. Všechna ošetření jsou anti-aging. To znamená, že pokožka je chráněna a její stárnutí je výrazně a hlavně viditelně zpomaleno. Zastavte se, vydechněte, nechte se hýčkat a zároveň omládněte. Ano, jde to!

Luxusní relaxační koupele

Nechte se hýčkat relaxačními koupelemi, které nejen uvolní Vaši mysl, ale zároveň dodají pokožce vše, co potřebuje.

Milk Vital Bath

Mléčná koupel s lístky růže pro omlazení a zjemnění pokožky těla. Ke koupeli je podávána sklenka sektu a Kristiánův pramen.

Délka trvání	30 min.	420 Kč

Algae Detox Bath

Zpevňující a detoxikační koupel z řas okrášlena lístky růží (kontraindikace: hodně vysoký tlak a onemocnění srdce). Ke koupeli je podávána sklenka sektu a Kristiánův pramen.

Délka trvání	30 min.	490 Kč

Sea Salt Relax Bath

Slaná koupel pro pročištění pokožky těla a dodání minerálů s lístky růží. Ke koupeli je podávána sklenka sektu a Kristiánův pramen.

Délka trvání 30 min. 490 Kč

Královské celotělové rituály s relaxační koupelí

Opravdové rozmazlování!

V této proceduře najdete vše, co Vašemu tělu i mysli udělá dobře. Po intenzivním peelingu na Vás čeká relaxační koupel okrášlená lístky růží, po které se můžete těšit na masáž a závěrečný zábal. Po tomto ošetření bude Vaše pokožka viditelně omlazená.
Pro dokonalý prožitek je ke koupeli podávána sklenka sektu a Kristiánův pramen.

Ocean Royal Rituál

Peeling + koupel + masáž + zábal

Slano-olejový peeling, slaná koupel, masáž a olejový zábal anti-aging olejem.

Délka trvání 90 min. 1.085 Kč

Cleopatra Milk Bath Rituál

Peeling + koupel + masáž + zábal
Omlazující mléčný rituál, masáž a olejový zábal anti--aging olejem.
Délka trvání 120 min. 1.470 Kč

Luxusní tělové rituály

Nic nevyčistí pokožku lépe, než slaný peeling. Kvalitní sůl společně s olejem či mléčným balzámem zbaví pokožku odumřelých buněk a ostatních nečistot, které nelahodí jejímu vzhledu. Pokud po peelingu pleti dopřejete zábal dle její potřeby, odmění se Vám. Jak? Bude viditelně zpevněná a na dotek sametová.

Tělové ošetření Antistress

Peeling + zábal
Slaný peeling s mléčným balzámem a anti-aging krémovým zábalem. Tělová maska SHAPING BODY PACK obsahuje rostlinné kmenové buňky pro omlazení pokožky těla. Pokožka je viditelně zpevněná a zároveň jemná na dotek.
Délka trvání 60 min. 770 Kč

Tělové ošetření Detox

Peeling + zábal + závěrečná anti-aging péče
Slano-olejový peeling s detoxikačním bahenním zábalem. Eifelfango – přírodní minerální bahno z vulkanické oblasti Eifel.

Stimuluje metabolickou aktivitu (kyselina křemičitá, titan, hliník, železo, mangan, sodík, draslík, hořčík, vápník, stopové prvky). Perfektně pročisťuje pokožku těla, která pak vypadá mladší a pevnější.

Délka trvání 60 min. 840 Kč

Rituál Silhouette

Peeling + zábal + závěrečná anti-aging péče

Slano-olejový peeling a zábal z řas. Peeling složený z kvalitní minerální soli a anti-aging zpevňujícího oleje pokožku perfektně vyčistí. Díky zábalu z mořských řas bude pokožka viditelně pevnější a jemnější, což vyvolává dojem zeštíhlení.

Délka trvání 70 min. 910 Kč

Libverdský rituál

Peeling + koupel + masáž + zábal

Slano-olejový peeling smejeme ve vonné koupeli s lístky růží. Dalších 30 min. strávíte při příjemné masáži a na závěr bude Vaše tělo dokrémováno. Celý rituál je prováděn přípravky s anti-aging účinky a Vaše tělo bude po tomto rituálu jednoduše – dokonalé.

Koupel Vám zpříjemníme podávanou sklenkou sektu a Kristiánova pramene.

Délka trvání 90 min. 1.260 Kč

Kosmetická ošetření pleti

SKINOVAGE PX – regenerace

Komplexní ošetření dle typu pleti, které obsahuje čištění, zahřívací masku pro otevření pleti, peeling, zkrášlující ampule (koncentrát aktivních látek), masáž obličeje, masku, závěrečný a oční krém.
Kromě speciálních ingrediencí, které vyhovují a pomáhají danému typu pleti, jsou v celé řadě SKINOVAGE PX cenné alpské rostlinné kmenové buňky. Ty chrání buněčnou DNA proti poškození UV zářením a životním prostředím.

Délka trvání	60 min.	980 Kč

HSR DE LUXE LIFTING – liftingový a anti-aging efekt

Luxusní liftingové ošetření zaměřené na dosažení maximálního individuálního účinku obsahuje: čištění, zahřívací masku pro otevření pleti, enzymatický peeling, HSR lifting sérum, masáž obličeje HSR lifting krémem, HSR masku, HSR závěrečný a HSR oční krém.
Zaručuje liftingový efekt a zanechává pokožku hladší a pevnější. Vrásky jsou méně viditelné a kontury znatelně vypnuté.

Délka trvání	60 min.	1.330 Kč

Doplňkové procedury

Pedikúra

Ošetření pro zdraví a krásu Vašich nohou.

Pedikúra Clasic

Základní ošetření nohou mokrou pedikúrou (zrohovatělá kůže, ošetření nehtů, krém…).

Doba trvání	45 min.	490 Kč

Pedikúra De Luxe

Rozšířené ošetření nohou o masáž, Feet Smoohling Balm – zábal a lakování nehtů.

Doba trvání	90 min.	700 Kč

Přístrojová lymfodrenáž

Je vyhledávaná jako šetrná terapie mízního systému, ale také pro své kosmetické i relaxační účinky. Má široké spektrum indikací. Lymfodrenáž napomáhá k prevenci a odstranění celulitidy, stimuluje detoxikační procesy organismu, kladně působí proti otokům žil a končetin a podporuje lymfatický systém. Pro dosažení co nejlepšího efektu je vhodné provádět lymfodrenáž opakovaně. Tato metoda je pro svůj léčebně preventivní účinek vhodná nejen pro ženy, ale i pro muže.

Doba trvání	45 min.	385 Kč

Parafínová lázeň rukou

Velmi příjemná a účinná procedura v podobě aplikace teplého kosmetického parafínu na ruce. Samotné lázni předchází jemná masáž rukou. Účinky parafínu jsou znatelné ihned po proceduře a to v podobně jemných a celkově krásnějších rukou.

Délka trvání	20 min.	280 Kč

Privátní whirlpool se saunou (max. 2 osoby)

Délka trvání	60 min.	420 Kč

Bazén se saunou

Délka trvání	60 min.	420 Kč

Solárium

Délka trvání	3 min.	20 Kč

Spa Resort Libverda
463 62 Lázně Libverda 82
Tel.: +420 482 368 111
Fax: +420 482 368 350
E-mail: info@lazne-libverda.cz

WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ