



**SPA RESORT LIBVERDA**

LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA



**ZABIEGI LECZNICZE**



PL





#### TREŚĆ:

Elektroterapia  
Rehabilitacja  
Hydroterapia  
Masáže  
Inne

6 – 7  
8 – 9  
10 – 11  
12 – 13  
14 – 15

Spa Resort Libverda przeznaczony jest przede wszystkim dla pacjentów z problemami układu mięśniowo-szkieletowego, stanów pooperacyjnych kręgosłupa, endoprotezoplastyką stawów oraz dla pacjentów z chorobami serca, krążenia krwi i naczyń krwionośnych.



Leczenie jest przeznaczone i przystosowane do każdego pacjenta zgodnie ze wstępnym badaniem lekarskim albo na podstawie zaleceń lekarzy rewizyjnych i lekarzy specjalistów.

W uzdrowisku Libverda dochodzi do maksymalnego korzystania z efektów miejscowych źródeł mineralnych, zwłaszcza w przypadku kąpeli kwasowęglowych. Źródła mineralne zawierają szczawę wodorowęglanowo-magnezowo-wapniową z podwyższonej zawartości kwasu krzemowego. Są hipotoniczne i zimne. Średnia zawartość dwutlenku węgla wynosi 2 400 mg/l. Do pozostałych zabiegów i metod leczniczych stosowano nowoczesne wyposażenie oraz najnowsze procedury lecznicze.



Integralną częścią terapii są okłady borowinowe, kąpiele whirlpool i z dodatkami, różne rodzaje masaży (klasyczny, refleksyjny, podwodny), ćwiczenia w basenie, techniki mobilizacyjne, ćwiczenia z fizjoterapeutami, ćwiczenia na urządzeniach do ćwiczeń, szyny CPM, elektroterapia i inne.

Możesz wybierać spośród szerokiej oferty zabiegów leczniczych oraz pozwolić sobie na ogólne zbawienne efekty wód mineralnych i zabiegów leczniczych. Relaksować możesz w saunie lub basen (26 °C) o rozmiarach 8x4 m. W naszym resorcie jest do Twojej dyspozycji Fitness Centrum, z którego jest widok na najwyższy szczyt Gór Izerskich Świerk.

Godziny otwarcia Centrum Terapeutycznego i Kąpeli Kwasowęglowych: od poniedziałku do piątku od godziny 7.00 do 15.30.

Podane ceny są za osobę i zabieg oraz dotyczą klientów zakwaterowanych w Spa Resort Libverda. Ważność cen od 1. 1. 2020.

Resort Spa Libverda zastrzega sobie prawo do zmiany cen.

**Termin oraz godzinę zabiegów (w przypadku doku-pienia zabiegów, bez badań lekarskich) prosimy za-rezerwować jeszcze przed przyjazdem do resortu, i to pod numerem telefonu +420 482 368 657 albo pod adresem e-mailowym [rozpis@lazne-libverda.cz](mailto:rozpis@lazne-libverda.cz), w poniedziałek – piątek w godzinach od 7.00 – 15.30.**

**Uwaga: \* Takim sposobem oznakowane zabiegi są tylko na przepis lekarski.**



## ELEKTROTERAPIA

### Biostymulacja - elektroterapia bezkontaktowa

Łączy zalety klasycznej elektroterapii z zaletami aplikacji bezkontaktowej - maksymalnie oszczędza skórę. Można ją stosować przez ubranie i bandaż.

Bezdotykowa elektroterapia powoduje proliferację nowych naczyń włosowatych po kontuzji, regeneracji nerwów obwodowych, ciężko gojących się ran, odnowa mięśni, ścięgien i stawów, neuropatii.

Czas trwania 20 min. 215 CZK\*

### Kąpiel czterekomorowa

Zabieg elektroterapeutyczny w środowisku wodnym, w którym wpływamy prądem elektrycznym na elektrodach umieszczonych w wanienkach z wodą na wszystkie zanurzone kończyny.

Poprawia krążenie krwi, metabolizm, regenerację bolesnej strony stawów, kręgosłupa i nerwów.

Czas trwania 20 min. 215 CZK\*

### Diadynamik

Wykorzystuje prądy przemienne i jednokierunkowe poprzez elektrodę przykładanej do mokrej chustki. Posiada efekty antyalergiczne i efekty przekrwienia.

Czas trwania 10 min. 215 CZK\*



### Interdyn

Prądy interpunkcyjne dwóch prądów średniej częstotliwości o wartości końcowej 0 – 100 Hz. Działa podobnie jak Diadynamik, ma głębszy efekt przenikania. Jego wykorzystanie w przewlekłych upośledzeniach aparatu ruchowego.

Czas trwania 10 min. 215 CZK\*

### Diatermia krótkofalowa

Bezdotykowa metoda, w której prąd elektryczny rozprzestrzenia się na ciało w postaci pola elektromagnetycznego bez przewodzącego kontaktu ze skórą, i to głęboko, nawet poprzez przewodzące tkanki. Produkuje ciepło w tkankach. Stosuje się na stawy i mięśnie.

Czas trwania 20 min. 250 CZK\*

### Laser

Jest to skrót pierwszych liter angielskiego tytułu – light amplification by stimulated emission of radiation. Oznacza to wzmocnienie światła wpływem stymulowanej emisji promieniowania.

Jego efekt sięga aż na głębokość 4 – 6 cm. Jego zastosowanie można znaleźć jak w dermatologii, tak również i w neurologii, traumatologii, ortopedii, stomatologii.

Czas trwania 20 min. 250 CZK\*

### Magnetoterapia

Wykorzystuje pole magnetyczne do leczenia niektórych upośledzeń układu mięśniowo-szkieletowego.

Czas trwania 30 min. 250 CZK\*

### Ultradźwięk

Fale akustyczne, których częstotliwość leży powyżej progu słyszalności ludzkiego ucha. Tworzy ciepło, poprawia krążenie krwi, usmierza ból i poprawia zdolność regeneracyjną tkanek i struktur mięśniowych.

Czas trwania 5 min. 215 CZK\*



## REHABILITACJA

### Ćwiczenia grupowe w basenie

Za pomocą wody dochodzi do poprawy kondycji i aktywności ruchowej.

Czas trwania 30 min. 285 CZK

### Indywidualne ćwiczenia

Rehabilitacja lecznicza działa zarówno w zakresie terapeutycznym, jak i profilaktycznym. Poprawia jakość układu mięśniowo-szkieletowego, obniża stany bólowe, usuwa zmęczenie mięśni.

Czas trwania 25 min. 460 CZK\*

### Indywidualna gimnastyka lecznicza (LTV) na urządzeniach do ćwiczeń pod nadzorem

Aktywność fizyczna za pomocą urządzeń pogłębia maksymalną zdolność funkcjonalną jednostki.

Czas trwania 25 min. 460 CZK\*

### Ćwiczenia grupowe

Kierowana i kontrolowana aktywność ruchowa w towarzystwie innych osób, działa jak prewencja oraz poprawia funkcyjność układu mięśniowo-szkieletowego jednostki.

Czas trwania 25 min. 285 CZK\*



### Grupowe spacerowanie w terenie pod nadzorem

Pod nadzorem terapeuty klient w terenie poprawia sobie stereotyp chodzenia, trasy różnego typu obciążenia znajdują się w parku zdrojowym.

Czas trwania 25 min. 285 CZK

### Tejpy

Tejpowanie, to odpowiednik bandaży usztywniającego. Jako środek ochronny lub rehabilitacyjny jest bardziej przyjazne. Należy do techniki funkcyjnej prewencji, ewentualnie leczenia układu mięśniowo-szkieletowego.

Taśma kinezyologiczna (moc + materiał) 250 CZK

Taśma kinezyologiczna 400 CZK

(duży zasięg, moc + materiał)





## HYDROTERAPIA

### Kąpiel kwasowęglowa + suchy okład

Dwutlenek węgla jest wchłaniany przez skórę do krwioobiegu i jest najlepszym naturalnym sposobem do poszerzenia naczyń krwionośnych. Po serii kąpeli dochodzi do poprawy przekrwienia mięśnia sercowego, mózgu, do obniżenia i stabilizacji podwyższonego ciśnienia krwi oraz do poprawy przemiany materii i wyłukiwania jej produktów. Natychmiastowym skutkiem jest usunięcie zwiększonego napięcia mięśni i ogólne odświeżenie organizmu.

Czas trwania 30 min. 355 CZK

### Masaż podwodny

Masaż podwodny całego ciała w ciepłej wodzie 35 – 38 °C. Za pomocą dyszy strumień wody kierowany jest na poszczególne części ciała (HK, DK, PA). Kompleksowy efekt przynosi dzięki kombinacji ciepła, kąpeli, masażu i ruchu w środowisku wodnym rozluźnienie mięśni, poprawę przepływu krwi, pobudzenie układu limfatycznego, poprawę ruchomości stawów.

Czas trwania 15 min. 390 CZK\*

### Whirlpool całego ciała

Zabieg hydroterapeutyczny wykonywany w temperaturze 36 – 38 °C, masaż kończyn i ciała za pomocą wirującej wody, płynącej z dysz rozmieszczonych po ścianach wanny. W tym przypadku zastosowano kombi-

nację wpływu ciepła wody i mechanicznego drażnienia w stanach pourazowych, chorobach układu mięśniowo-szkieletowego, w przypadkach przewlekłej niewydolności żyłnej, u różnego typu obrzęków i obrzęku limfatycznego.

Czas trwania 15 min. 320 CZK

### Kąpiel z hydromasażem

Podstawowym celem jest wywołanie intensywnego przekrwienia organizmu, co przyspiesza regenerację i ciało się uwalnia. Pozytywny wpływ również na psychikę, ciało i umysł się "oczyszcza".

Czas trwania 20 min. 355 CZK

### Masaż wirowy kończyn dolnych lub górnych

Zabieg hydroterapeutyczny stosowano do kończyn górnych lub dolnych, temperatura wody 37 – 38 °C. Zmęczenie mięśni, ból pourazowy kończyn, blizny, neuropatia obwodowa.

Czas trwania 15 min. 215 CZK

### Kąpiel stóp metodą Kneippa

Zabieg hydroterapeutyczny, dwie specjalne wanienk, jedna napełniona gorącą wodą o temperaturze 40 °C, druga napełniona zimną wodą o temperaturze 10 °C. Zabieg polega na zmiennym przedeptywaniu w gorącej i zimnej wodzie, i to powtórnie, jedną minutę w gorącej wodzie i pięć sekund w zimnej wodzie. Świetny zabieg dla gimnastyki naczyniowej kończyn dolnych, poprawy metabolizmu wzmocnienia odporności organizmu.

Czas trwania 10 min. 180 CZK





## MASAŻE

Kompres termiczny 15 min.  
+ masaż klasyczny 12 min.

Zabieg obejmuje ciepły kompres, który nakładano na problematyczną część ciała (obszar bioder, kręgosłupa piersiowego lub szyjnego). Kompres służy do uwolnienia i nagrzania tkanek przed wykonaniem masażu, wykonywanego za pomocą emulsji do masażu.

Czas trwania 27 min. 355 CZK

Kompres termiczny 15 min.  
+ masaż olejowy 12 min.

Zabieg obejmuje ciepły kompres, który nakładano na problematyczną część ciała (obszar bioder, kręgosłupa piersiowego lub szyjnego). Kompres służy do uwolnienia i nagrzania tkanek przed wykonaniem masażu, wykonywanego za pomocą olejku do masażu.

Czas trwania 27 min. 355 CZK

Częściowy masaż klasyczny 12 min.

Obejmuje masaż pleców i szyi wykonywany za pomocą emulsji do masażu. Masaż trwa dwanaście minut.

Czas trwania 12 min. 285 CZK

Klasyczny masaż olejowy 12 min.

Chodzi o masaż pleców i szyi wykonywany za pomocą olejku do masażu przez dwanaście minut.

Czas trwania 12 min. 285 CZK



## Masaż segmentarny

Refleksyjny masaż segmentarny różni się od masażu klasycznego tym, że ten masaż wywiera wpływ na zmiany refleksyjne, które powstały i trwają po pojawieniu się różnego typu problemów układu mięśniowo-szkieletowego oraz dysharmonii organizmu. Masaż wykonywano bez zastosowania środków do masażu z celem usunąć owe zmiany na skórze i w tkankach. Dzięki temu, że wykonywano go na sucho, może być odczuwalny bardziej boleśniej niż klasyczny masaż. Prowadzi do szybkiej ulgi i harmonizacji całego organizmu.

Czas trwania 20 min. 355 CZK\*





## INNE

### Biolampa

Chodzi o leczenie światłem. Promień biolampy przenika do tkanek, w których wywołuje reakcję. Komórki reagują przyspieszeniem metabolizmu, co prowadzi do przyspieszonego procesu gojenia i do ogólnej regeneracji.

Czas trwania 15 min. 180 CZK\*

### Inhalacja z dodatkiem Just

Inhalacja par wodnych z dodatkiem olejków aromatycznych z 31 ziół leczniczych. Wykorzystywano ją przy przeziębieniach, katarach, zapaleniach oskrzeli, grypach, dolegliwościach strun głosowych, astmie, zapaleniach zatok lub przy bólach gardła.

Czas trwania 15 min. 215 CZK

### Inhalacja

Inhalacja to zabieg leczniczy polegający na wdychaniu par wody mineralnej Vincentka, dzięki czemu do organizmu przedostają się lecznicze substancje. Inhalacja przebiega za pośrednictwem specjalnych urządzeń (inhalatorów). Inhalacja wody mineralnej jest dobra dla alergików i astmatyków i dla osób, które cierpią na choroby dróg oddechowych. Nadaje się również do leczenia kataru i przeziębienia, a również jako zabieg prewencyjny, jak zapobiegać tym chorobom.

Czas trwania 15 min. 180 CZK



### Tlenoterapia

Tlenoterapia to zabieg leczniczy wykonywany za pomocą inhalacji nawilżonego tlenu. Znaczenie inhalacji skoncentrowanego tlenu polega na spowolnieniu procesu cielesnego i umysłowego postarzania, działa korzystnie na umysł i zwiększa pojemność umysłową, wzmacnia system układu odpornościowego podczas stanów zapalnych i przy osłabieniach organizmu, poprawia stan energetyczny i pojemność fizyczną.

Czas trwania 15 min. 180 CZK

### Zastrzyki gazowe

Metoda lecznicza, podczas której dochodzi do wprowadzenia dwutlenku węgla igłą pod skórę. Zastosowanie dwutlenku węgla powoduje zwiększone uwalnianie tlenu z hemoglobiny, dzięki czemu dochodzi do poprawy utlenienia i metabolizmu leczzonej tkanki.

Czas trwania 5 min. 215 CZK\*

### Parafina

Bardzo przyjemny i skuteczny zabieg w formie aplikowania ciepłej parafiny kosmetycznej.

Pozycja siedząca Czas trwania 20 min. 280 CZK

Pozycja leżąca Czas trwania 20 min. 280 CZK





Spa Resort Libverda  
463 62 Lázně Libverda 82, Republika Czeska  
Numer telefonu: +420 482 368 111  
Faks: +420 482 368 350  
E-mail: [info@lazne-libverda.cz](mailto:info@lazne-libverda.cz)

[WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ](http://WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ)

