



**SPA RESORT LIBVERDA**

LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA



## LÉČEBNÉ PROCEDURY



CZ





**OBSAH:**

Elektroléčba  
Rehabilitace  
Vodoléčba  
Masáže  
Ostatní

6 – 7  
8 – 9  
10 – 11  
12 – 13  
14 – 15

Spa Resort Libverda pečuje převážně o klienty s potížemi pohybového aparátu, pooperačních stavů páteře, kloubních náhrad a pacienty s onemocněním srdce, krevního oběhu a cév.



Léčba je určena a upravena každému pacientovi dle vstupní lékařské prohlídky anebo na základě doporučení revizních a odborných lékařů. V Lázních Libverda dochází k maximálnímu využívání účinků místních minerálních pramenů, zejména k uhlíčitým koupelím. Minerální prameny jsou hydrogenuhličitano-hořečnatovápenatého typu se zvýšeným obsahem kyseliny křemičité. Jsou hypotonické a studené. Průměrný obsah oxidu uhličitého je 2400 mg/l. Pro ostatní procedury a léčebné metody je používáno moderní vybavení a nejnovější léčebné postupy.

Nedílnou součástí terapie jsou rašelinové obklady, vířivé, přísadové koupele, různé druhy masáží (klasické, reflexní, podvodní), cvičení v bazénu, mobilizační techniky, individuální tělocvik s fyzioterapeuty, léčebný tělocvik na přístrojích, motodlahy, elektroléčba a další.

Vybrat si můžete z obsáhlé nabídky léčebných procedur a dopřát si celkové blahodárné účinky minerálních vod a léčebných postupů. Relaxovat můžete v sauně či bazénu (26 °C) o velikosti 8×4 m a další. V našem resortu je Vám také k dispozici Fitness centrum, z něhož je nádherný výhled na nejvyšší horu Jizerských hor Smrk.

Otevírací doba Léčebného centra a Uhlíčitých koupelí: pondělí – pátek od 7.00 do 15.30.

Uvedené ceny jsou za osobu a proceduru a jsou platné pro klienty ubytované ve Spa Resortu Libverda. Platnost cen od 1. 1. 2020.

Spa Resort Libverda si vyhrazuje právo změny cen.

**Termín a čas procedur si prosím rezervujte ještě před Vaším příjezdem do resortu a to na tel. +420 482 368 657 nebo e-mailové adrese [rozpis@lazne-libverda.cz](mailto:rozpis@lazne-libverda.cz), pondělí – pátek od 7.00 – 15.30.**

**Procedury označené \* jsou pouze na předpis lékaře.**



## ELEKTROLÉČBA

### Biostimulace distanční elektroléčba

Spojuje výhody klasické elektroterapie s výhodami bezkontaktní aplikace – maximálně šetří kůži. Je možné ji aplikovat přes oděv a obvaz.

Distanční, bezkontaktní elektroterapie působí proliferaci nových kapilár po úrazu, regeneraci periferních nervů, těžko se hojících ran, obnova funkce svalů, šlach a kloubů, na neuropatii.

Délka trvání 20 min. 215 Kč\*

### Čtyřkomorová lázeň

Elektroléčebná procedura ve vodním prostředí, kdy působíme elektrickým proudem na elektrodách umístěných ve vaničkách s vodou na všechny ponořené končetiny.

Zvyšuje prokrvení, metabolismus, regenerace bolestivé strany kloubů, páteře a nervů.

Délka trvání 20 min. 215 Kč\*

### Diadynamic

Využívá střídavého a jednosměrného proudu prostřednictvím elektrody přiložené přes namočenou roušku. Má analgetické účinky, hyperemie.

Délka trvání 10 min. 215 Kč\*



### Interdyn

Interpunkční proudy dvou středně frekvenčních proudů s výslednou hodnotou 0 – 100 Hz. Působí podobně jako Diadynamic, má větší penetrující účinek do hloubky. Jeho využití je při chronických postižení pohybového aparátu.

Délka trvání 10 min. 215 Kč\*

### Krátkovlnná diatermie

Bezkontaktní metoda, kdy se elektrický proud šíří do těla ve formě elektromagnetického pole bez vodivého kontaktu s kůží a to do hloubky i špatně vodivými tkáněmi. Produkuje teplo v tkáních. Používá se na klouby a svaly.

Délka trvání 20 min. 250 Kč\*

### Laser

Je zkratka začátečních písmen z anglického názvu – light amplification by stimulated emission of radiation. Znamená to zesílení světla vlivem stimulované emise záření. Účinek je až do hloubky 4 – 6 cm. Své uplatnění díky účinkům najde jak v dermatologii, tak neurologii, traumatologii, ortopedii, stomatologii.

Délka trvání 20 min. 250 Kč\*

### Magnetoterapie

Využívá magnetického pole k léčbě některých postižení pohybového aparátu.

Délka trvání 30 min. 250 Kč\*

### Ultrazvuk

Akustické vlnění, jehož frekvence leží nad hranicí slyšitelnosti lidského ucha. Vytváří teplo, zlepšuje prokrvení, propustnost kapilár, potlačuje bolesti a zlepšuje regenerační schopnosti tkání a svalových struktur.

Délka trvání 5 min. 215 Kč\*



## REHABILITACE

### Skupinové cvičení v bazénu

Za pomoci vody dochází ke zlepšení zdatnosti a pohybové aktivity.

Délka trvání 30 min. 285 Kč

### Individuální cvičení

Léčebná rehabilitace působí jak v oblasti terapeutické tak preventivní. Zkvalitňuje pohybový aparát, snižuje bolestivost, odstraňuje svalovou únavu.

Délka trvání 25 min. 460 Kč\*

### Individuální LTV pod dohledem na přístrojích

Pohybová aktivita za pomoci přístrojů prohlubuje maximální funkční zdatnost jednotlivce.

Délka trvání 25 min. 460 Kč\*

### Skupinové cvičení

Řízená a kontrolovaná pohybová aktivita ve společnosti dalších jedinců, působí jako prevence a zlepšuje funkčnost pohybového aparátu jednotlivce.

Délka trvání 25 min. 285 Kč\*



### Skupinová chůze v terénu pod dohledem

Pod dohledem terapeuta si v terénu klient zlepšuje stereotyp chůze, okruhy různého zatížení jsou v lázeňském parku.

Délka trvání 25 min. 285 Kč

### Tejpy

Tejповání je obdoba zpevňovacích bandáží. Jako ochranné nebo rehabilitační pomůcky je šetrnější. Patří mezi funkční techniky prevence, případě léčby pohybového aparátu.

Tejpy (výkon + materiál) 250 Kč

Tejpy (velký rozsah, výkon + materiál) 400 Kč





## VODOLÉČBA

### Uhličitá koupel + suchý zábal

Oxid uhličitý se vstřebává přes kůži do krevního oběhu a je nejlepším přírodním prostředkem k rozšířování cév. Po sérii koupelí dochází ke zlepšení prokrvení srdce, mozku, k poklesu a stabilizaci zvýšeného tlaku krve, k úpravě výměny látkové a vyplavování jejích produktů. Okamžitým efektem je odstranění zvýšeného svalového napětí a celkové osvěžení organismu.

Délka trvání 30 min. 355 Kč

### Podvodní masáž

Podvodní masáž celého těla ve vodě teplé 35 – 38 °C. Pomocí trysky se směřuje proud vody na jednotlivé části těla (HK, DK, PA). Komplexní účinek přináší díky kombinaci tepla, koupele, masáže a pohybu ve vodním prostředí svalové uvolnění, zlepšení prokrvení, stimulaci lymfatického systému, zlepšení kloubní pohyblivosti.

Délka trvání 15 min. 390 Kč\*

### Celotělová vířivka

Vodní procedura prováděná při 36 – 38 °C, masáž končetin a trupu vířící vodou, proudící z trysek ve stěně vany. Uplatňuje se kombinace účinku tepla vody a mechanického dráždění u poúrazových stavů, nemocí pohybového ústrojí, u chronické žilní insuficience, u otoků a lymfoedémů.

Délka trvání 15 min. 320 Kč



### Hydromasážní koupel

Základním smyslem je vyvolat intenzivní prokrvení organismu, čímž se urychluje regenerace a tělo se uvolňuje. Pozitivní vliv i na psychiku, tělo i mysl se „očisťuje“.

Délka trvání 20 min. 355 Kč

### Vířivky dolních nebo horních končetin

Vodní procedura aplikovaná buď na horní či dolní končetiny, teplota vody 37 – 38 °C. Svalová únava, posttraumatické bolesti končetin, jizvy, periferní neuropatie.

Délka trvání 15 min. 215 Kč

### Kneippova šlapací lázeň

Vodní procedura, dvě speciální vaničky, jedna napuštěná horkou vodou o teplotě 40 °C, druhá studenou o teplotě 10 °C. Procedura spočívá ve střídavém přešlapování v horké a studené vodě a to opakovaně, jednu minutu v horké a pět vteřin ve studené vodě. Výborná procedura pro cévní gymnastiku dolních končetin, zlepšení metabolismu, posílení imunity.

Délka trvání 10 min. 180 Kč





## MASÁŽE

Tepelný obklad 15 min. + klasická masáž 12 min.

Procedura zahrnuje teplý obklad, který se přikládá na problematickou oblast (bederní, hrudní nebo krční páteř). Obklad slouží k uvolnění a předehřátí tkání před následnou masáží, prováděnou masážní emulzí.

Délka trvání 27 min. 355 Kč

Tepelný obklad 15 min. + olejová masáž 12 min.

Procedura zahrnuje teplý obklad, který se přikládá na problematickou oblast (bederní, hrudní nebo krční páteř). Obklad slouží k uvolnění a předehřátí tkání před následnou masáží, prováděnou masážním olejem.

Délka trvání 27 min. 355 Kč

Klasická masáž částečná 12 min.

Zahrnuje masáž zad a šíje prováděnou masážní emulzí. Masáž trvá dvanáct minut.

Délka trvání 12 min. 285 Kč

Olejová masáž částečná 12 min.

Jedná se o masáž zad a šíje masážním olejem v rozsahu dvanácti minut.

Délka trvání 12 min. 285 Kč



## Segmentová masáž

Reflexní segmentová masáž se liší od klasické masáže tím, že touto masáží ovlivňujeme reflexní změny, které vznikly a přetrvávají po různých problémech pohybového aparátu a disharmonii organismu. Masáž se provádí bez použití masážních prostředků s cílem odstranit tyto změny na kůži a tkáních. Tím, že se provádí nasucho, může působit bolestivěji než masáž klasická. Vede k rychlé úlevě a harmonizaci celého organismu.

Délka trvání 20 min. 355 Kč\*





## OSTATNÍ

### Biolampa

Jedná se o léčbu světlem. Paprsek biolampy proniká do tkání, kde vyvolá reakci. Buňky reagují zrychlením metabolismu, což vede k rychlejšímu hojení a celkové regeneraci.

Délka trvání 15 min. 180 Kč\*

### Inhalace s přísadou Just

Inhalace vodních par s příměsí éterického oleje z 31 léčivých bylin. Využívá se při nachlazení, při rýmách, bronchitidách, chřipkách, potížích s hlasivkami, astmatu, zánětech dutin či bolestech v krku.

Délka trvání 15 min. 215 Kč

### Inhalace

Inhalace je léčebný postup spočívající ve vdechování par minerální vody Vincentky, čímž se do těla dostávají prospěšné látky. Inhaluje se pomocí speciálního přístroje (inhalátoru).

Inhalace minerální vody je vhodná pro alergiky i astmatiky, a osoby trpící onemocněním dýchacích cest. Vhodná je také k léčbě rýmy a nachlazení, a stejně tak jako prevence, jak těmto nemocem předcházet.

Délka trvání 15 min. 180 Kč



### Oxygenoterapie

Oxygenoterapie je léčba pomocí inhalace zvlhčeného kyslíku. Význam inhalace koncentrovaného kyslíku spočívá ve zpomalení procesu tělesného a duševního stárnutí, působí příznivě na psychiku a zvyšuje psychickou kapacitu, posiluje imunitní systém při infekcích a oslabení organismu, zlepšuje energetický stav organismu a fyzickou kapacitu.

Délka trvání 15 min. 180 Kč

### Plynové injekce

Léčebná metoda, při které dochází k aplikaci oxidu uhličitého jemnou jehličkou pod kůži. Aplikace oxidu uhličitého způsobuje zvýšené uvolnění kyslíku z hemoglobinu a tím zlepšuje okysličení a metabolismus ošetřované tkáně. Výsledkem je urychlení hojení a zlepšení výživy tkání.

Délka trvání 5 min. 215 Kč\*

### Parafín

Velmi příjemná a účinná procedura v podobě aplikace teplého parafínu. Účinky parafínu jsou zdravotní (prohřátí organismu) i estetické.

Parafínový nátěr v sedě 20 min. 280 Kč

Parafínový nátěr v leže 20 min. 280 Kč





Spa Resort Libverda  
463 62 Lázně Libverda 82  
Tel.: +420 482 368 111  
Fax: +420 482 368 350  
E-mail: [info@lazne-libverda.cz](mailto:info@lazne-libverda.cz)

[WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ](http://WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ)

